



Калининградский областной Центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями

---

## **ЕСЛИ АНАЛИЗ КРОВИ НА ВИЧ ДАЛ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

*Сегодня Вы получили результат анализа  
Вашей крови на наличие антител к ВИЧ.*

*Анализ дал отрицательный результат.  
Скорее всего это означает,  
что Вы не заражены вирусом.*

*При этом, однако, важно, чтобы  
Вы понимали значение отрицательного  
результата анализа.*

## **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ВАМ МОЖЕТ БЫТЬ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ПОВТОРНЫЙ АНАЛИЗ НА ВИЧ**

Для того, чтобы в крови выработались антитела к ВИЧ в количестве, достаточном для определения лабораторным методом, необходимо время. В 95–98% случаев — до 3-х месяцев. Поэтому анализ не выявляет инфекции, полученной недавно.

Если Вы не можете исключить возможности заражения ВИЧ посредством вступления в половые отношения без применения защитных средств (влагалищные, оральные или анальные половые отношения без презерватива) или посредством использования совместно с другими людьми игл или иных средств ввода наркотиков *в течение трех последних месяцев*, Вам следует еще раз сдать анализ, чтобы удостовериться в отсутствии инфекции.

## **ЕСЛИ ВЫ СОБИРАЕТЕСЬ ИМЕТЬ РЕБЕНКА В БУДУЩЕМ, ИЛИ ЖДЕТЕ СЕЙЧАС РЕБЕНКА:**

*И отцу, и матери необходимо знать, являются ли они носителями ВИЧ.* При заражении вирусом ВИЧ матери, она может передать его ребенку во время беременности, при родах или кормя грудью. В настоящее время имеются средства, которые резко снижают возможность передачи заболевания Вашему новорожденному ребенку.

## **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ВАМ ВСЕ РАВНО НЕОБХОДИМО ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ ОТ ВИЧ.**

*Важно снизить риск заражения ВИЧ.* Если Вы согласитесь вступить в какие-либо половые отношения (влагалищные, оральные, анальные) с человеком, зараженным ВИЧ, или человеком, о наличии у которого ВИЧ Вам ничего не известно, следует защищать себя.

## **НАИЛУЧШИМИ СРЕДСТВАМИ ЗАЩИТЫ ЯВЛЯЮТСЯ:**

- Презерватив из латекса для влагалищных половых отношений. (Использование спермицида вместе с презервативом из латекса может обеспечить дополнительную защиту. Однако частое использование спермицида не рекомендуется, так как может вызвать раздражение).
- Сухой презерватив из латекса для оральных половых отношений.
- Презерватив из латекса со смазывающим веществом для анальных половых отношений.

*Презервативы не обеспечивают 100-процентной защиты от ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, но они РЕЗКО СНИЖАТ риск заражения.*

Избегайте использования совместно с другими людьми игл или иных средств ввода наркотиков. Избегайте использования совместно с другими людьми игл для прокалывания ушей, пирсинга или татуировки. Если какой-либо носитель ВИЧ использовал иглу до Вас, Вы можете быть заражены ВИЧ.

**ТАКЖЕ ПОМНИТЕ, ЧТО ВОЗДЕЙСТВИЕ ЛЮБЫХ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ, А ТАКЖЕ АЛКОГОЛЯ, СПОСОБНО ПОВЛЕЧЬ ЗА СОБОЙ ОСЛАБЛЕНИЕ ВНИМАНИЯ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ВЫ МОЖЕТЕ ЗАБЫТЬ ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПРЕЗЕРВАТИВА ПРИ ПОЛОВЫХ ОТНОШЕНИЯХ ИЛИ О НАДЛЕЖАЩЕЙ ОЧИСТКЕ ИГЛ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ.**

**ЕСЛИ У ВАС ПОЯВЯТСЯ КАКИЕ-ЛИБО ВОПРОСЫ  
О РИСКЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ...**

**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ УЗНАТЬ О СПОСОБАХ  
СНИЖЕНИЯ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ...**

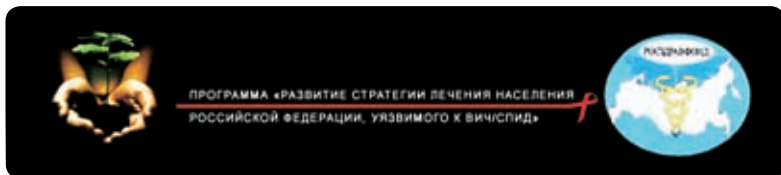
**ЕСЛИ ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ  
СВЕДЕНИЯ О ВИЧ И СПИДЕ...**

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ  
ЦЕНТРА СПИД**

**(4012) 957-957**

Анонимное или конфиденциальное обследование на ВИЧ Вы всегда можете пройти в кабинете тестирования областного центра по профилактике и борьбе со СПИД

Прием осуществляется с 8:00 до 18:00 ежедневно, кроме субботы и воскресенья, по адресу: Калининград, ул. Желябова, 6/8.



Калининградская региональная общественная организация  
**«Ассоциация профессионалов, работающих в области СПИДа» (АПРОС)**

Материал подготовлен при финансовой поддержке Фонда «**Российское здравоохранение**» в рамках Программы «**Развитие стратегии лечения населения РФ, уязвимого к ВИЧ/СПИДУ**» Глобального фонда по борьбе со СПИДом, туберкулезом и малярией.